



ZDRAVJE V VRTCU

"Kar se Janezek nauči, to Janez zna." V predšolskem obdobju si otroci pridobijo izkušnje, stališča in vzorce vedenja, ki jih večinoma obdržijo vse življenje. Zdravje v otroštvu pa določa zdravje v celotnem življenju posameznika in vpliva tudi na naslednje generacije. Ključnega pomena je obdobje do 6. leta starosti. Zato je nekdanji Zavod za zdravstveno varstvo Ljubljana v letu 2006 oblikoval program promocije zdravja v vrtcih Ljubljanske zdravstvene regije "Zdravje v vrtcu", ki ga je kasneje razširil in ga danes Nacionalni inštitut za javno zdravje uspešno izvaja skupaj z vrtci po vsej Sloveniji.

Vrtec Radovljica štiri leta sodeluje v programu NIJZ-a Ljubljana, kar pomeni, da želimo v družbi povečati zavedanje o tem, kako pomembni so vplivi v najzgodnejšem obdobju na zdravje v kasnejšem življenju.

Program promovira zdravje ter usmerja izvajanje aktivnosti za ohranjanje in krepitev zdravja v vrtčevskem okolju in izven tega. V okviru programa so organizirana tudi izobraževanja za vzgojitelje, ki nudijo strokovno podprte vsebine povezane z zdravjem. Izpostavljeni so predvsem dobro počutje, ustvarjalnost, izmenjava dobrih praks in sodelovanje s strokovnjaki NIJZ.

S posameznimi dejavnostmi pokrivamo področja: **zdrava prehrana, telesna dejavnost, medsebojni odnosi, osebna higiena in varno fizično okolje.**

Vsi udeleženi v projektu se udeležimo jesenskega oz. pomladnega izobraževanja ter tekoče leto pripravimo načrte izvedbe dejavnosti.

V šolskem letu 2015/2016 je bila rdeča nit programa »**ČAS JE ZA DOBER TEK**«.