

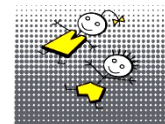
VZGOJNOVARSTVENI ZAVOD R A D O V L J I C A – VRTEC RADOVLJICA

Kopališka cesta 10, 4240 RADOVLJICA








tel.: 04/ 53 25 720 , fax: 04/ 53 25 730

e-pošta: uprava@vrtec-radovljica.si

e-naslov: www.vrtec-radovljica.si



TEDENSKI JEDILNIK OD 6. 8. 2018 DO 10. 8. 2018

	ZAJTRK 8.00 - 9.00	DOPOLDANSKA MALICA 10.00	KOSILO 11.00 - 12.00	POPOLDANSKA MALICA 14.00 - 15.00
PONEDELJEK ZELENI PONEDELJEK BREZ MESA 	RŽENI KRUH (alergen: rž, pšenica(gluten), mleko, soja) SIRNI NAMAZ Z ZELIŠČI (alergen: mleko) BELA KAVA (alergen: mleko)	SADNA KOŠARICA MEŠANO SADJE 	ZELENJAVNA ENOLONČNICA s korenčkom, grahom in kvinojo (alergen: listna zelena) PALAČINKE S SLIVOVO MARMELADO (alergeni: jajca, mleko, pšenica (gluten), NAPITEK VODA	GRAHAM KRUH (alergen: pšenica (gluten)) BIO JABOLČNI SOK 0,2L
TOREK	AJDOV KRUH (alergeni: pšenica(gluten), soja) ČIČERIKIN NAMAZ PLANINSKI ČAJ Z LIMONO	SADNA KOŠARICA MELONA 	CVETAČNA JUHA (alergeni: mlečni proizvod, listna zelena) BORANIJA (stročji fižol z mesom in paradižnikom) (alergeni: mlečni proizvod, pšenica (gluten), listna zelena) PIRE KROMPIR (alergen: mlečni proizvod) KUMARIČNA SOLATA	AJDOVA BOMBETA (alergeni: pšenica (gluten), soja) *EKO SADNI KEFIR (alergen; mleko)
SREDA	MLEČNI RIŽ NA EKOLOŠKEM MLEKU KAKAVOV POSIP (alergeni: mleko, soja)	SADNA KOŠARICA BELO GROZDJE 	ČESNOVA JUHA Z ZLATIMI KROGLICAMI (alergeni: pšenica (gluten), listna zelena, mlečni proizvod) ZAPEČENE TESTENINE S TUNO IN KORUZNIMI ZRNJI (alergeni: pšenica (gluten), ribe, mlečni proizvod, jajca) MEŠANA SOLATA	OVSENI KRUH (alergeni: žita z glutenom; pšenica, oves) MEŠANO SADJE
ČETRTEK	*EKOLOŠKI POLNOZRNATI KRUH (alergeni: pšenica(gluten), sezam) KISLA SMETANA (alergeni: mleko) JAGODNI DŽEM MLEKO(alergeni: mleko)	SADNA KOŠARICA BANANA 	BROKOLIJEVA JUHA (alergeni: mlečni proizvod, listna zelena) RIŽOTA S PIŠČANČJIM MESOM IN ZELENJAVO (alergeni: listna zelena) ZELENA SOLATA S PARADIŽNIKOM	*EKOLOŠKI POLNOZRNATI KRUH (alergeni: pšenica(gluten), sezam) PALČKE KORENČKA, REZINE SVEŽE PAPIRIKE LIMONADA
PETEK	KRUH S SEMENI (alergeni: žita z glutenom; pšenica, oves, ječmen, rž) VMEŠANA JAJČKA Z ZELIŠČI(alergen: jajca) ŠIPKOV ČAJ	SADNA KOŠARICA NEKTARINE 	ČEVAPČIČI PEČEN KROMPIR Z BUČKAMI IN JAJČEVCI ZELENA SOLATA S PARADIŽNIKOM IN PAPIKO	½ OREHOVEGA ŠTRUKLJA (alergeni, pšenica (gluten), mleko, jajca) *EKO NAVADNI JOGURT (alergen: mleko)

* Za otroke, ki pridejo v vrtec do 7.00 ure nudimo JUTRANJI PRIGRIZEK; kruh, pekovsko pecivo, različne namaze, nesladkan čaj, mleko, mlečna jed.* Otroci imajo ves dan na voljo različne napitke po želji; vodo, NESLADKAN čaj, 100 % razredčene sadne sokove.

Živila na jedilniku, ki so označena z ZELENO so SLOVENSKE EKOLOŠKE PRIDELAVE ,jabolka, slive, krompir, korenček, zelena solata so INTEGRIRANE PRIDELAVE,OTROCI UŽIVAJO 60% ŽIVIL SLOVENSKEGA POREKLA.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.

Otrokom in zaposlenim z dieto pripravljamo individualne dietne obroke na podlagi zdravniškega potrdila, izpeljane iz osnovnega jedilnika, brez prepovedanih alergenov.

Jedi na jedilniku lahko vsebujejo sledi alergenov(mleko, jajca, gluten, soja,...) iz Priloge II Uredbe 1169/2011/EU