

VRTEC RADOVLJICA

Kranjska cesta 13, 4240 RADOVLJICA









tel.: 04/532-57-20

e-naslov: uprava@vrtec-radovljica.si

spletna stran: www.vrtec-radovljica.si



TEDENSKI JEDILNIK OD 14. 11. 2022 DO 18. 11. 2022

	ZAJTRK 8.00 - 9.00	DOPOLDANSKA MALICA 10.00	KOŠILO 11.00 - 12.00	POPOLDANSKA MALICA 14.00 - 15.00
PONEDELJEK ZELENI PONEDELJEK BREZ MESA 	RŽENI KRUH (alergeni: rž, pšenica gluten), mleko, soja, jajca, sezam, orehi) SIRNI NAMAZ Z ZELIŠČI (alergen: mleko) *ČAJ BIO DIVJA ČEŠNJA	SADNA KOŠARICA MEŠANO SADJE 	ZELENJAVNA ENOLONČNICA s korenčkom, grahom in kvinojo (alergen: listna zelena) BUHTELJNI z dodatkom eko pirine moke (alergeni: žita z glutenom; pšenica, pira, jajca, mleko) NAPITEK VODA	GRŠKI SADNI JOGURT (alergen: mlečni proizvod)
TOREK	POLENTA NA EKOLOŠKEM MLEKU (alergeni: mleko) SUHE BRUSNICE	SADNA KOŠARICA JABOLKO IK  (DOZA DOMAČGA)	SEGEDIN GOLAŽ IZ *EKO KISLEGA ZELJA KROMPIR V KOSIH (KZ CERKLJE) BANANA	ŠTRUČKA S SEMENI (alergeni: pšenica (gluten), soja, rž, sledi mleka, soje, jajc, orehov PLANINSKI ČAJ Z LIMONO
SREDA	AJDOV KRUH (alergeni: pšenica (gluten), sledi mleka, jajc, soje, sezam, orehi) ČIČERIKIN NAMAZ PLANINSKI ČAJ Z LIMONO	SADNA KOŠARICA MEŠANO SADJE 	BROKOLIJEVA JUHA (alergeni: mlečni proizvod, listna zelena) RIŽOTA S PIŠČANČJIM MESOM IN ZELENJAVO (alergeni: listna zelena) ZELENA SOLATA Z *EKO KORUZNIMI ZRNJI (SOLATA – DOZA DOMAČGA)	KAKIJEVA PENA Z NAVADNIM JOGURTOM (alergen: mleko)
ČETRTEK	KORUZNJI KRUH (alergeni: pšenica, sledi mleka, jajc, soje, sezam, orehi) VMEŠANA JAJČKA Z ZELIŠČI iz *EKO JAJC (alergen: jajca) ŠIPKOV ČAJ Z LIMONO	SADNA KOŠARICA BANANA 	POROVA JUHA Z OVSENI MI KOSMIČI (alergeni: avenin podobna beljakovina glutenu) ŠPAGETI KARBONARA (alergeni: pšenica (gluten), mlečni proizvod, jajca) ZELENA SOLATA Z ZELJEM IN FIŽOLOM (SOLATA- KZ CERKLJE)	PIRIN KRUH (alergeni: pira, pšenica, rž in mleko, sledi soje, jajc, sezama in orehov) OTROŠKA PAŠTETA PEPE OTROŠKI ČAJ
PETEK DAN SLOVENSKE HRANE 	Tradicionalni slovenski zajtrk AJDOV KRUH Z OREHI (alergeni: pšenica (gluten), oreh, soje sledi mleka, ,sezama, jajc) * EKO MASLO alergen : mlečni proizvod MED *EKO MLEKO alergen: mlečni proizvod JABOLKO IK (KGZ SAVA)	SADNA KOŠARICA MANDARINE 	JEŠPRENJ S SUHIM MESOM (alergeni: listna zelena) NARASTEK IZ PROSENE KAŠE Z JABOLKI (JABOLKA- KGZ SAVA) (alergeni: jajca, mleko) LIMONADA	MEŠANO SADJE

* Za otroke, ki pridejo v vrtec do 7.00 ure nudimo JUTRANJI PRIGRIZEK; kruh, pekovsko pecivo, različne namaze, nesladkan čaj, mleko, mlečna jed.* Otroci imajo ves dan na voljo različne napitke po želji; vodo, NESLADKAN čaj, 100 % razredčene sadne sokove.

Živila na jedilniku, ki so označena z ZELENO so SLOVENSKE EKOLOŠKE PRIDELAVE ,jabolka, slive, krompir, korenček, zelena solata so INTEGRIRANE PRIDELAVE,OTROCI UŽIVAJO 60% ŽIVIL SLOVENSKEGA POREKLA.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Otrokom in zaposlenim z dieto pripravljamo individualne dietne obroke na podlagi zdravniškega potrdila, izpeljane iz osnovnega jedilnika, brez prepovedanih alergenov.

Jedi na jedilniku lahko vsebujejo sledi alergenov(mleko, jajca, gluten, soja,...) iz Priloge II Uredbe 1169/2011/EU.

