

**V R T E C R A D O V L J I C A**

**JEDILNIK TEDEN OD 12.5. 2025 DO 16.5. 2025**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK** | **DOPOLDANSKA MALICA** | **KOSILO** | **POPOLDANSKA MALICA** |
| **PONEDELJEK** | **RŽENI KRUH**  *(alergeni: rž, pšenica gluten), sledi mleka, soje, jajc, sezama in orehov)*  **DOMAČE ZELIŠČNO MASLO**  *(alergen: mlečni proizvod)*  **PALČKE KORENČKA**  **ŠIPKOV ČAJ Z LIMONO**  *(alergen: mleko)* | SADNA KOŠARICA  MEŠANO SADJE  MEANO-~1 | **KREMNA FIŽOLOVA ENOLONČNICA S TESTENINAMI**  *(alergen: listna zelena, pšenica (gluten)*  **SKUTNA BLAZINICA**  *(alergeni: pšenica (gluten),jajca, mlečni proizvod)*  **VODA Z LIMONO** | **NAVADNI GRŠKI JOGURT IK**  Izbrana kakovost  *(alergeni: mleko)* |
| **TOREK** | **OVSENA ŠTRUCA**  *(alergen :pšenica (gluten)*  *sledi mleka ,jajc ,soje )*  **OTROŠKA PEPE PAŠTETA**  **REZINA PAPRIKE**  **KAKAV NA EKOLOŠKEM MLEKU**Rezultat iskanja slik za eco label europe    *(alergeni; mleko, )* | SADNA KOŠARICA  MEŠANO SADJE + JAGODE IK  Izbrana kakovost  MEANO-~1 | **KREMNA CVETAČNA JUHA**  *(alergeni: listna zelena)*  **MESNA LAZANJA**  *(alergeni: pšenica (gluten), mlečni proizvod, jajca)*  **ZELENA SOLATA**  **(DOZA DOMAČ'GA)** | **MEŠANO SADJE** |
| **SREDA** | **KRUH S SEMENI**  *(alergeni: žita z glutenom(pšenica, oves, ječmen, rž) soja in sezam, sledi mleka, jajc, orehi)*  **ŠUNKA**  **REZINE ZELENE, RUMENE PAPRIKE**  **LIPOV ČAJ Z LIMONO** | SADNA KOŠARICA BANANA  BANANA | **PEČENE PIŠČANČJE KRAČE**  **ZELENJAVNI RJAVI RIŽ S ŠPARGLJI**  **ZELENA SOLATA S PARADIŽNIKOM IN SONČNIČNIMI SEMENI**  **NAPITEK VODA** | **SADNI JOGURT IK MALINA-RDEČA PESA**  Loška mlekarna *(alergeni: mleko)* |
| **ČETRTEK** | **ŠTRUČKA SIROVA**  *(alergeni: pšenica (gluten),mleko, sledi soje, jajc, sezama in orehov)*  **\*EKOLOŠKO MLEKO** Rezultat iskanja slik za eco label europe  *(alergen: mleko)* | SADNA KOŠARICA AMERIŠKE BOROVNICE, +JAGODE **IK**  Izbrana kakovost  http://www.heirloomsemena.com/web_images/jagoda.jpg | **GOVEJI ZREZKI V OMAKI S KORENČKOM**  *(alergeni: pšenična moka (gluten)*  **KRUHOVI CMOKI**  *(alergeni: pšenica (gluten), jajca, mlečni proizvod)*  **ZELENA SOLATA**  **( DOZA DOMAČ'GA)** | **BANANA** |
| **PETEK** | **GRAHAM KRUH**  *(alergeni: pšenica(gluten)*  **JAJČNI NAMAZ**  *(alergen: jajca, mlečni proizvod))*  **ČEŠNJEVI PARADIŽNIKI**  **PLANINSKI ČAJ** | SADNA KOŠARICA Rezultat iskanja slik za eco label europe (\***EKOLOŠKE JAGODE**) | **FILE OSTRIŽA V KORUZNII SRAJČKI**  *(alergeni: ribe))*  **PIRE KROMPIR**  *(alergeni: mlečni proizvod)*  **ZELENA SOLATA S FIŽOLOM**  **( DOZA DOMAČ'GA)** | **\*EKOLOŠKE JAGODE Rezultat iskanja slik za eco label europe**  **NAPITEK VODA** |

Ivana Kondić, dipl. diet., organizator prehrane

Jedi na jedilniku lahko vsebujejo sledi alergenov(mleko, jajca, gluten, soja,…) iz Priloge ll Uredbe 1169/2011/EU

\*Za otroke, ki pridejo v vrtec do 7.00 ure nudimo JUTRANJI PRIGRIZEK; kruh, pekovsko pecivo, različne namaze, nesladkan čaj, mleko, mlečna jed.\* Otroci imajo ves dan na voljo različne napitke po želji; vodo, NESLADKAN čaj, 100 % razredčene sadne sokove v primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.

Otrokom in zaposlenim z dieto pripravljamo individualne dietne obroke na podlagi zdravniškega potrdila, izpeljane iz osnovnega jedilnika, brez prepovedanih alergenov.