

**V R T E C R A D O V L J I C A**

**JEDILNIK TEDEN OD 12.5. 2025 DO 16.5. 2025**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK** | **DOPOLDANSKA MALICA** | **KOSILO** | **POPOLDANSKA MALICA** |
| **PONEDELJEK** | **RŽENI KRUH***(alergeni: rž, pšenica gluten), sledi mleka, soje, jajc, sezama in orehov)***DOMAČE ZELIŠČNO MASLO***(alergen: mlečni proizvod)***PALČKE KORENČKA****ŠIPKOV ČAJ Z LIMONO***(alergen: mleko)* | SADNA KOŠARICAMEŠANO SADJEMEANO-~1 | **KREMNA FIŽOLOVA ENOLONČNICA S TESTENINAMI***(alergen: listna zelena, pšenica (gluten)* **SKUTNA BLAZINICA***(alergeni: pšenica (gluten),jajca, mlečni proizvod)***VODA Z LIMONO** | **NAVADNI GRŠKI JOGURT IK**Izbrana kakovost*(alergeni: mleko)* |
| **TOREK** | **OVSENA ŠTRUCA***(alergen :pšenica (gluten)**sledi mleka ,jajc ,soje )***OTROŠKA PEPE PAŠTETA****REZINA PAPRIKE** **KAKAV NA EKOLOŠKEM MLEKU**Rezultat iskanja slik za eco label europe *(alergeni; mleko, )* | SADNA KOŠARICAMEŠANO SADJE + JAGODE IKIzbrana kakovostMEANO-~1 | **KREMNA CVETAČNA JUHA***(alergeni: listna zelena)***MESNA LAZANJA***(alergeni: pšenica (gluten), mlečni proizvod, jajca)***ZELENA SOLATA****(DOZA DOMAČ'GA)** | **MEŠANO SADJE** |
| **SREDA** | **KRUH S SEMENI***(alergeni: žita z glutenom(pšenica, oves, ječmen, rž) soja in sezam, sledi mleka, jajc, orehi)***ŠUNKA** **REZINE ZELENE, RUMENE PAPRIKE****LIPOV ČAJ Z LIMONO** | SADNA KOŠARICABANANABANANA | **PEČENE PIŠČANČJE KRAČE****ZELENJAVNI RJAVI RIŽ S ŠPARGLJI****ZELENA SOLATA S PARADIŽNIKOM IN SONČNIČNIMI SEMENI****NAPITEK VODA** | **SADNI JOGURT IK MALINA-RDEČA PESA** Loška mlekarna *(alergeni: mleko)* |
| **ČETRTEK** | **ŠTRUČKA SIROVA***(alergeni: pšenica (gluten),mleko, sledi soje, jajc, sezama in orehov)***\*EKOLOŠKO MLEKO** Rezultat iskanja slik za eco label europe*(alergen: mleko)* | SADNA KOŠARICAAMERIŠKE BOROVNICE, +JAGODE **IK** Izbrana kakovosthttp://www.heirloomsemena.com/web_images/jagoda.jpg | **GOVEJI ZREZKI V OMAKI S KORENČKOM***(alergeni: pšenična moka (gluten)***KRUHOVI CMOKI***(alergeni: pšenica (gluten), jajca, mlečni proizvod)***ZELENA SOLATA****( DOZA DOMAČ'GA)** | **BANANA** |
| **PETEK** | **GRAHAM KRUH***(alergeni: pšenica(gluten)***JAJČNI NAMAZ***(alergen: jajca, mlečni proizvod))***ČEŠNJEVI PARADIŽNIKI****PLANINSKI ČAJ** | SADNA KOŠARICARezultat iskanja slik za eco label europe (\***EKOLOŠKE JAGODE**) | **FILE OSTRIŽA V KORUZNII SRAJČKI***(alergeni: ribe))***PIRE KROMPIR***(alergeni: mlečni proizvod)***ZELENA SOLATA S FIŽOLOM****( DOZA DOMAČ'GA)** |  **\*EKOLOŠKE JAGODE Rezultat iskanja slik za eco label europe****NAPITEK VODA** |

Ivana Kondić, dipl. diet., organizator prehrane

Jedi na jedilniku lahko vsebujejo sledi alergenov(mleko, jajca, gluten, soja,…) iz Priloge ll Uredbe 1169/2011/EU

\*Za otroke, ki pridejo v vrtec do 7.00 ure nudimo JUTRANJI PRIGRIZEK; kruh, pekovsko pecivo, različne namaze, nesladkan čaj, mleko, mlečna jed.\* Otroci imajo ves dan na voljo različne napitke po želji; vodo, NESLADKAN čaj, 100 % razredčene sadne sokove v primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.

Otrokom in zaposlenim z dieto pripravljamo individualne dietne obroke na podlagi zdravniškega potrdila, izpeljane iz osnovnega jedilnika, brez prepovedanih alergenov.